

KSEMAN (que tengas paz) Asociación para el
acompañamiento en enfermedades avanzadas,
procesos de fin de vida y duelo

KSEMAN
QUE TENGAS PAZ



MEMORIA 2025

INDICE:

TABLA DE CONTENIDO

<i>PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.....</i>	<i>3</i>
<i>ACTIVIDAD ASISTENCIAL.....</i>	<i>5</i>
<i>ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD.....</i>	<i>5</i>
<i>DOCENCIA</i>	<i>7</i>
<i>FORMACION CONTINUADA.....</i>	<i>8</i>
<i>PROYECCIONES DEL CORTOMETRAJE “MADRES DE LUZ”</i>	<i>9</i>
<i>AGRADECIMIENTOS.....</i>	<i>9</i>
<i>BALANCE ECONOMICO.....</i>	<i>10</i>
<i>PROYECTOS.....</i>	<i>13</i>

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Kseman, es una asociación aconfesional, sin ánimo de lucro, que nace de la inquietud de profesionales de la salud (Psicóloga, enfermeras, TCAE, fisioterapeuta) al observar durante años de experiencia profesional, la angustia que, a nivel psicológico, emocional y espiritual, causa la etapa final de la vida, la muerte.

Nuevos profesionales (musicoterapia, filosofía, profesores...) y voluntariado en general, se han ido uniendo a nuestro proyecto.

Nuestro objetivo principal, es el acompañamiento y sostén integral (físico, psíquico, social, emocional y espiritual) a personas y familiares ante un diagnóstico, de enfermedad grave, enfermedad avanzada, proceso de muerte y duelo.

Otros objetivos son:

- Formación a futuros profesionales, relacionada con la humanización del proceso de fin de vida y duelo.
- Divulgación de la Asociación KSEMAN, y actividades para mentalizar a la ciudadanía en el concepto y naturalización de la muerte.
- Creación de un espacio, para jóvenes con soledad no deseada, baja autoestima....

Kseman, está registrada en el Registro General de Asociaciones, con el Nº 31.587 y con fecha 21 de abril de 2021.

Tenemos la sede en Talavera de la Reina:

- Entrada Barrio Nuevo, 2, 2ºD
- Avd. Pio XII, 11D, bajo Izda.

Los fines recogidos en los estatutos de la entidad, son:

- Dar apoyo psicosocial y espiritual, en el final de la vida y en enfermedades avanzadas.
- Trabajar con familiares para la aceptación y acompañamiento con amor y serenidad al moribundo.
- Ofrecer ayuda y colaboración a los Servicios de Cuidados Paliativos Hospitalarios y/o domiciliarios de la GAI del Hospital General Nuestra Señora del Prado, de Talavera de la Reina, así como Residencias de Mayores.

- Asesoramiento, orientación y/o psicoterapia, hacia el cuidado de menores, cuando en una familia hay un proceso de enfermedad grave y/o muerte.
- Ofrecer apoyo a los familiares en el afrontamiento y superación del duelo

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

- Enfermos, atención individualizada: 30 personas atendidas, 159 visitas en consulta, domicilio y hospital.
- Duelos: 73 personas atendidas en consulta, 273 visitas.
- Grupo de meditación: 12 personas, 60 sesiones
- Taller Pilates.- 8 personas, 6 sesiones
- Chi-Kung.- 7 personas, 11 sesiones
- Taichí.- 8 personas, 3 sesiones
- Grupos de jóvenes (VEN, TE ESCUCHO): 8 jóvenes, 30 sesiones
- Atención individual a jóvenes: 4 jóvenes, 23 sesiones

ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD

- 30 de enero.- charla coloquio en APHANEN.- UCP (Hospice) un sueño a realizar entre todos. Impartida por M^a Jesus Martín Diaz (Psicóloga Clínica). 15 participantes.
- 20 de febrero: Puesta en marcha de una **biblioteca**, al servicio de socios y población en general. Responsables Rosa M^a Rodríguez y Sandra Manzananas
- 21 de febrero: Charla-coloquio en la sede de la Asociación KSEMAN, **“ACERCANDONOS AL YOGA”** de la mano de Ramiro (maestro de Yoga). 25 participantes.
- 5 de marzo.- Taller: **FORMACIÓN VOLUNTARIADO**. Dirigido a futuros voluntarios de KSEMAN. Impartida por M^a Jesus Martin Diaz (psicóloga Clínica) 10 participantes.

- 16 de marzo: Colaboración 3º festival solidario de música y danza a beneficio de la **Fundación Elena Tertre**.
- 9 de abril.- Charla coloquio en la Residencia de Mayores Casablanca de Talavera de la Reina: **VIVIR CON POSITIVIDAD**. Impartida por M^a Jesus Martín Diaz (Psicóloga Clínica) 50 participantes
- 23 de mayo.- Charla-Coloquio en la Sede de KSEMAN, **“INTRODUCCIÓN A LOS DEATH CAFÉ” (La muerte no existe, todo tiene un propósito de amor)** dirigido a socios, enfermos, familiares y ciudadanía en general. Impartida por José Manuel Mela (Estudiante de psicología) 20 participantes
- 3 de Junio.- Ponencia en el Colegio Fernando de Rojas de Talavera de la Reina, dentro del evento “Proyecto aprender y emprender” (AyE), con el título **“¿Qué ES UNA ASOCIACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO? La ganancia en el corazón”** Impartida por M^a Jesus Martin Diaz (Psicóloga Clínica) 120 participantes.
- 6 de junio.- Ponencia en las I JORNADAS SALUD DE LA MUJER EN EL MEDIO RURAL, celebradas en LOS NAVALMORALES (TOLEDO) con el título **“CUIDANDO NUESTRA SALUD MENTAL”**. Impartida por M^a Jesus Martin Diaz (Psicóloga clínica) 200 participantes.
- 11 de octubre.- Conmemoramos el **día internacional de los cuidados paliativos y el día mundial de concienciación sobre la muerte gestacional, perinatal y neonatal**, con un stand informativo en Talavera de la Reina.
- 17 de octubre.- Charla-Coloquio en la sede de KSEMAN: **“CUIDANDO NUESTRA SALUD MENTAL”** dirigida a socios, enfermos, familiares y ciudadanía en general. Impartida por M^a Jesús Martín (Psicóloga clínica) 23 participantes.
- 7 de noviembre.- Charla-Coloquio en la sede de KSEMAN: **“DESCUBRE QUIEN ERES”** dirigida a socios, enfermos, familiares y ciudadanía en general. Impartida por Ciprian Codrescu (Experto en Física Cuántica) 28 participantes.

- 21 de noviembre.- **CAFÉ DE VIDA.** Tertulia en torno a un café. Modera Rosa Rodríguez (Secretaria Asociación KSEMAN) 12 participantes.

DOCENCIA

- 3 AL 7 febrero: 12 talleres en IES S. Isidro “**GESTION EMOCIONAL DEL DUELO**” dirigidos a alumnos de 3 y 4 de ESO y grado medio. 216 alumnos.
- 4 de marzo: Participación, como docente en cursos on-line uclm. Asignatura **-cuidados paliativos-** 34 alumnos
- 11 de marzo. Taller: **HUMANIZANDO EL PROCESO DE FIN DE VIDA**, dirigido a estudiantes de grado medio de TCAE, en el centro “Ehora Formación” de Talavera de la Reina. 30 alumnos.
- 24 de abril.- Taller: **HUMANIZANDO EL PROCESO DE FIN DE VIDA**, dirigido a estudiantes de grado medio de TCAE, en el IES “Rio Tajo” de Talavera de la Reina. 25 alumnos.
- 28 de octubre.- 3 Talleres “**ACOMPANIAMIENTO PROFESIONAL EN LOS PROCESOS DE FIN DE VIDA**” dirigido a alumnado de 3º curso, grado en enfermería UCLM, Campus Talavera de la Reina. 80 alumnos.
- 11 de noviembre.- 3 Talleres “**¿QUE ES PARA TI LA MUERTE?**” dirigido a alumnado de 1º curso, grado en enfermería UCLM, Campus de Talavera de la Reina. 90 participantes.

FORMACION CONTINUADA

- 30 de marzo-1 de abril.- Asistencia a las II Jornadas de acompañamiento al paciente que no se cura y la muerte. Hospital 12 de Octubre (Madrid).
- 31 de mayo.- Asistencia en el II encuentro Estuve Allí. Casa de vacas, retiro (Madrid).
- 8 de octubre.- Asistencia a las III Jornadas APANHEM (Asociación de pacientes con Neoplasias Hematológicas) Celebrado en el Hospital General Virgen del Prado de Talavera de la Reina (Toledo).
- 25 y 26 de octubre.- Asistencia y Stand Informativo. XVIII Congreso Internacional “Vida después de la vida” Palacio de Congresos de Albacete.
- 29 de octubre.- Asistencia a la Jornada “Dormir bien para vivir mejor” Celebrado en el Hospital General Virgen del Prado de Talavera de la Reina (Toledo).
- 12 y 13 de Noviembre.- Asistencia a las “XXI Jornadas sobre duelo” Celebradas en el Centro de Humanización S. Camilo. Tres Cantos (Madrid).
- 14 y 15 de Noviembre. -Asistencia a las V Jornadas de la Asociación Castellano Manchega de Cuidados Paliativos (ASCAMPAL), celebrada en el Hospital General Virgen del Prado de Talavera de la Reina (Toledo).
- 19 Noviembre.- Asistencia a las VI Jornadas y II Premios de Humanización de la Asistencia Sanitaria, celebrado en el Hospital General Virgen del Prado de Talavera de la Reina (Toledo).

PROYECCIONES DEL CORTOMETRAJE “MADRES DE LUZ”

- 17 de Enero.- Proyección y coloquio en Hinojosa de San Vicente (Toledo).
- 7 de Marzo.- Proyección y coloquio en la Iglesuela del Tiétar (Toledo)
- 25 de Abril.- Proyección y coloquio en la Sede de la Asociación KSEMAN, en Talavera de la Reina (Toledo)
- 30 de Abril.-El Almendral de la Cañada
- 31 de Mayo.- Proyección y coloquio en Murcia.
- 5 de Junio.- Proyección y coloquio en Badajoz.
- 18 de Agosto.- Proyección y coloquio en Vargem Grande Paulista (Sao Paulo) Brasikl
- 28 de Noviembre.- Proyección y coloquio en Pepino.

AGRADECIMIENTOS

- 18 de Junio.- Colegio Fernando de Rojas. Concierto fin de curso a beneficio de la Asociación KSEMAN, música pop **The Ferdinans**.
- 21 de Septiembre (Ferias S. Mateo).- Mercadillo solidario. Gracias a Toldos Talasol por instalación y ubicación de Caseta.
- 8 de Noviembre.- Inauguración de la Exposición de Pinturas “**SORPRENDETE**”, a beneficio de KSEMAN, obras donadas por un grupo de pintores Talaveranos.
- 12 de Diciembre.- “**SUENA A NAVIDAD**”. Gala solidaria del Coro **QUADRIVIUM**, a favor de KSEMAN.

BALANCE ECONOMICO

INGRESOS:

A	B	C
INGRESOS		
CONCEPTO	SUBTOTAL	IMPORTE
APORTACION SOCIOS		2.320,00 €
TALLERES EN LA SEDE		634,00 €
<i>SUEÑOS</i>	100,00 €	
<i>CONSTELACIONES FAMILIARES</i>	215,00 €	
<i>TALLERES ACASHA Y DESPIERTA AMOR</i>	183,00 €	
<i>QI GONG</i>	105,00 €	
<i>PILATES</i>	31,00 €	
DONATIVO TALLER DANIEL CANTÓ		400,00 €
CONCIERTO COLEGIO FERNANDO DE ROJAS		815,00 €
VENTA LOTERIA		1.356,00 €
VENTA ROPA 2º MANO		313,00 €
CONCIERTO CORO		1.073,64 €
DONACION VTA CUADROS EXPOSICIÓN		2.260,00 €
DONACIONES Y VTA DE ARTICULOS		402,12 €
<i>CONGRESO ALBACETE</i>	137,28 €	
<i>SEDE</i>	84,00 €	
<i>CONCIERTO COLEGIO FERNANDO DE ROJAS</i>	11,00 €	
<i>DIA CUIDADOS PALIATIVOS</i>	144,84 €	
<i>DONACION JABONES</i>	25,00 €	
SUBVENCION		3.000,00 €
TOTAL INGRESOS 2025		12.573,76 €

PROYECTOS



**“TALavera y Comarca,
Comunidad Compasiva”**

**CONOCENOS
ESTAMOS CONTIGO**

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) que, sensibilizadas por la soledad en la enfermedad, en procesos difíciles de enfermedades graves, procesos de muerte, procesos de duelo, trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades. Y aunque no estés en estos procesos, te invitamos a aprender a **vivir** de verdad, desterrando el tabú y el miedo a la muerte

QUE OFRECEMOS:

- Atención psicológica: en consulta, en domicilio, en hospitalización, a enfermos, familia y en el duelo.
- Acompañamiento en la soledad.
- Grupos de autoayuda
- Grupos de Kundalini Yoga
- Charlas y Tertulias sobre la vida, el sufrimiento, la muerte, el amor, la amistad.
- Cine- fórum
- Formación a voluntariado
- Talleres en Universidad y ciclos formativos de estudios Socio-Sanitarios.



“MADRES DE LUZ”

**CONÓCENOS
ESTAMOS CONTIGO**

QUIÉNES SOMOS:

- Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras, Madres que han vivido esta experiencia) que, sensibilizadas por el dolor de la muerte de tu bebé y por la incomprensión de la sociedad ante este duelo, queremos acompañarte, apoyarte, escucharte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades. Y visibilizar el duelo perinatal ante la ciudadanía.

QUÉ OFRECEMOS:

- Atención psicológica: en consulta, en domicilio, en hospitalización, a la familia.
- Acompañamiento en el proceso del duelo perinatal.
- Acompañamiento y apoyo psicológico en embarazos con riesgo de muerte perinatal.
- Grupos de ayuda mutua y escucha.
- Proyección y reflexión del corto-documental “Madres de Luz”. (www.madresdeluz.es)
- Sensibilización de los profesionales sanitarios.

MEMORIA 2025 / KSEMAN (Que tengas paz)



“VUELO DE MARIPOSAS”

UNA VIDA SIN MI HIJO

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) formamos esta asociación en 2021, con el objetivo de acompañar y aportar paz, en momentos duros de la vida.

Perder un HIJO/HIJA es la vivencia, más dura que te puede dar la vida.

Desde la experiencia de quien ha perdido un hijo y desde la visión de profesionales, KSEMAN pone en marcha este nuevo proyecto “VUELO DE MARIPOSAS”, con el fin de crear espacios de encuentro y ayuda mutua.

Trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades.

QUE OFRECEMOS:

-Atención psicológica.

-Grupos de autoayuda.

-ACTIVIDADES:

- Talleres de Mindfulness
- Talleres de Yoga
- Biblioteca y Club de lectura



“VEN, TE ESCUCHO”

CONOCENOS
ESTAMOS CONTIGO

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) que, sensibilizadas por la soledad en diferentes etapas de la vida, Nos lanzamos a este nuevo proyecto, aparte de otros proyectos en los que llevamos trabajando desde 2021.

Trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades.

Te invitamos a aprender a **vivir** de verdad, aprende a quererte, a valorarte, a sentirte orgulloso de ti, desarrollando, autoestima, asertividad, empatía.

QUE OFRECEMOS:

-Atención psicológica.

-Grupos de autoayuda.

-ACTIVIDADES:

- Talleres de Mindfulness
- Cine fórum y discóforo
- Tertulias sobre la vida, la amistad, el amor o cualquier tema, psico-social que pueda interesarte.
- Actividades de ocio, excursiones, rutas por la naturaleza...

-

”