

KSEMAN (que tengas paz) Asociación para el
acompañamiento en enfermedades avanzadas,
procesos de fin de vida y duelo



MEMORIA 2024

INDICE:

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD _____	3
ACTIVIDAD ASISTENCIAL _____	4
ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD _____	4
DOCENCIA Y FORMACION CONTINUADA _____	5
BALANCE ECONOMICO _____	6
PROYECTOS _____	7
COLABORACIONES _____	9

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Kseman, es una asociación aconfesional, sin ánimo de lucro, que nace de la inquietud de profesionales de la salud (Psicóloga, enfermeras, auxiliares de enfermería, fisioterapeuta) al observar durante años de experiencia profesional, la angustia que, a nivel psicológico, emocional y espiritual, causa la etapa final de la vida, la muerte.

Nuestro objetivo principal, es el acompañamiento y sostén integral (físico, psíquico, social, emocional y espiritual) a personas y familiares ante un diagnóstico, de enfermedad grave, enfermedad avanzada, proceso de muerte y duelo.

Otros objetivos son:

- Formación a futuros profesionales, relacionada con la humanización del proceso de fin de vida y duelo.
- Divulgación de la Asociación KSEMAN, y actividades para mentalizar a la ciudadanía en el concepto y naturalización de la muerte

Kseman, está registrada en el Registro General de Asociaciones, con el N^o 31.587 y con fecha 21 de abril de 2021.

Tenemos la sede en Talavera de la Reina:

- Entrada Barrio Nuevo, 2, 2^oD
- Avd. Pio XII, 11D, bajo Izda.

Los fines recogidos en los estatutos de la entidad, son:

- Dar apoyo psicosocial y espiritual, en el final de la vida y en enfermedades avanzadas.
- Trabajar con familiares para la aceptación y acompañamiento con amor y serenidad al moribundo.
- Ofrecer ayuda y colaboración a los Servicios de Cuidados Paliativos Hospitalarios y/o domiciliarios de la GAI del Hospital General Nuestra Señora del Prado, de Talavera de la Reina, así como Residencias de Mayores.
- Asesoramiento, orientación y/o psicoterapia, hacia el cuidado de menores, cuando en una familia hay un proceso de enfermedad grave y/o muerte.
- Ofrecer apoyo a los familiares en el afrontamiento y superación del duelo.

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

- Enfermos, atención individualizada: 62 personas atendidas, 272 visitas en consulta, domicilio y hospital.
- Duelos: 59 personas atendidas en consulta, 265 visitas.
- Grupo de Duelo: 9

ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD

- 26 de enero. - Tertulia. - **“Gestión de las Emociones”** en el café AQUÍ MISMO de Talavera de la Reina.
- 24 de febrero. - Actividad cultural (Teatro, Cine, Música, Danza)
- 9 de marzo. - charla coloquio con la asociación de mujeres del Tiétar (Cáceres)
- 15 de marzo. - Micro teatro **“duelo y amigas”** en el café AQUÍ MISMO de Talavera de la Reina.
- 22 de marzo. - Cine-fórum **“Las invasiones bárbaras”**.
- 8 de mayo. - Proyección del cortometraje **“Madres de Luz”**
- 5 de octubre. - Conmemoramos el día internacional de los cuidados paliativos y el día mundial de concienciación sobre la muerte gestacional, perinatal y neonatal, con un stand informativo en Talavera de la Reina.
- 11 de octubre. - Tertulia-taller de Mindfulness. Ponentes Enrique y Verónica de **“Kensho Life”**
- 21 de noviembre. - Charla coloquio **“TU DECIDES”** Información sobre el Documento de Voluntades Anticipadas y Testamento Vital. Ponente: Maite Muñoz Muñoz
- 13 diciembre. - Taller **“INCONSCIENTE Y SUEÑOS”** Dirigido a la ciudadanía de Talavera. Ponente: Montse Delgado

DOCENCIA Y FORMACION CONTINUADA

- **20 de febrero.** - Taller en el IES Cañada Real de Valmojado (Toledo), dirigido a alumnos del ciclo formativo “Atención a Personas en Situación de Dependencia.
- **5 de marzo.** - Taller dirigido a estudiantes de 1º enfermería de la UCLM (Campus Talavera) “**¿Qué es para ti la muerte?**”
- **6 de marzo.** Taller dirigido a estudiantes 3º enfermería de la UCLM (Campus de Talavera) –“**Humanizando el fin de vida**”-
- **26 de abril.** – Realización del “**I Congreso Nacional de Acompañamiento en Enfermedades Avanzadas, Procesos de Muerte y Duelo**”, celebrado en El Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado, de Talavera de la Reina. Acreditado por la UCLM y por SOFOS (Sistema de Organización de la Formación del SESCOAM)
- **25 de mayo.** - Participación en las Jornadas “Estuve allí, Experiencias del alma” en Madrid
- **5 de junio.** - Taller “**Cuidados en el final de vida**” dirigido a estudiantes de TCAE (Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería) en el Centro de Évora Formación.
- **2 de octubre.** - Participación en las XVIII de Cuidados Paliativos en el Centro de humanización de la salud San Camilo (Madrid)
- **3 de octubre.** - Participación en el foro “Juntos cuidamos mejor” (Al final de la vida)
- **22 de octubre.** - . Taller dirigido a estudiantes 3º enfermería de la UCLM (Campus de Talavera) –“**Humanizando el fin de vida**”-
- **23 de octubre.** - Participación en las 1ª Jornadas “Badajoz Ciudad Compasiva”
- **19 de noviembre.** - Taller dirigido a estudiantes de 1º enfermería de la UCLM (Campus Talavera) “**¿Qué es para ti la muerte?**”
- **20 de noviembre.** - Participación en las “V JORNADAS Y II PREMIOS DE HUMANIZACION DE LA ASISTENCIA SANITARIA” del Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, con ponencia inaugural y presentación de dos poster, siendo uno de ellos premiado.
- **4 de diciembre.** - Taller dirigido a 4º ESO en el IES Juan Antonio Castro de Talavera de la Reina. “GESTION EMOCIONAL DEL DUELO”
- **11 de diciembre.** 3 talleres dirigido a 4º ESO en el IES Juan Antonio Castro de Talavera de la Reina. “GESTION EMOCIONAL DEL DUELO”

BALANCE ECONOMICO

INGRESOS 2024

CONCEPTO	EUROS
Saldo 2.023	4.457 €
Ingresos socios	2.110 €
Teatro solidario	1.000 €
Donativo particular	84 €
Donativo Colg. Enfermería Toledo	498 €
Devolución catering congreso	1.488 €
Diputación Toledo	3.000 €
Otros donativos	88 €
TOTAL	12.725 €

GASTOS

CONCEPTO	EUROS
Vida Marketing (pagina web)	711,48€
Comisiones CaixaBank	260,66€
Alojamiento ponentes del Congreso	725,00€
Catering Congreso	2.214,00€
Inauguración local	400,00€
Mobiliario Local	700,00€
Instalación Aire Acondicionado Local	1.645,60€
Protección de datos (Seg. y privacidad)	226,51€
Proyector y pantalla	943,00€
Dípticos	300,00€
Iberdrola	274,27€
TOTAL	8.400,52€

2024

INGRESOS-GASTOS.....+4.325,52€



PROYECTOS



**“TALAVERA Y COMARCA,
COMUNIDAD COMPASIVA”**

**CONOCENOS
ESTAMOS CONTIGO**

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) que, sensibilizadas por la soledad en la enfermedad, en procesos difíciles de enfermedades graves, procesos de muerte, procesos de duelo, trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades. Y aunque no estés en estos procesos, te invitamos a aprender a **vivir** de verdad, desterrando el tabú y el miedo a la muerte

QUE OFRECEMOS:

- Atención psicológica: en consulta, en domicilio, en hospitalización, a enfermos, familia y en el duelo.
- Acompañamiento en la soledad.
- Grupos de autoayuda
- Grupos de Kundalini Yoga
- Charlas y Tertulias sobre la vida, el sufrimiento, la muerte, el amor, la amistad.
- Cine- fórum
- Formación a voluntariado
- Talleres en Universidad y ciclos formativos de estudios Socio-Sanitarios.



“MADRES DE LUZ”

**CONÓCENOS
ESTAMOS CONTIGO**

QUIÉNES SOMOS:

- Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras, Madres que han vivido esta experiencia) que, sensibilizadas por el dolor de la muerte de tu bebé y por la incomprensión de la sociedad ante este duelo, queremos acompañarte, apoyarte, escucharte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades. Y visibilizar el duelo perinatal ante la ciudadanía.

QUÉ OFRECEMOS:

- Atención psicológica: en consulta, en domicilio, en hospitalización, a la familia.
- Acompañamiento en el proceso del duelo perinatal.
- Acompañamiento y apoyo psicológico en embarazos con riesgo de muerte perinatal.
- Grupos de ayuda mutua y escucha.
- Proyección y reflexión del corto-documental “Madres de Luz”. (www.madresdeluz.es)
- Sensibilización de los profesionales sanitarios.



“VUELO DE MARIPOSAS”

UNA VIDA SIN MI HIJO

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) formamos esta asociación en 2021, con el objetivo de acompañar y aportar paz, en momentos duros de la vida.

Perder un HIJO/HIJA es la vivencia, más dura que te puede dar la vida.

Desde la experiencia de quien ha perdido un hijo y desde la visión de profesionales, KSEMAN pone en marcha este nuevo proyecto “VUELO DE MARIPOSAS”, con el fin de crear espacios de encuentro y ayuda mutua.

Trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades.

QUE OFRECEMOS:

-Atención psicológica.

-Grupos de autoayuda.

-ACTIVIDADES:

- Talleres de Mindfulness
- Talleres de Yoga
- Biblioteca y Club de lectura



“VEN, TE ESCUCHO”

CONOCENOS
ESTAMOS CONTIGO

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) que, sensibilizadas por la soledad en diferentes etapas de la vida, Nos lanzamos a este nuevo proyecto, aparte de otros proyectos en los que llevamos trabajando desde 2021.

Trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades.

Te invitamos a aprender a **vivir** de verdad, aprende a quererte, a valorarte, a sentirte orgulloso de ti, desarrollando, autoestima, asertividad, empatía.

QUE OFRECEMOS:

-Atención psicológica.

-Grupos de autoayuda.

-ACTIVIDADES:

- Talleres de Mindfulness
- Cine fórum y discoforum
- Tertulias sobre la vida, la amistad, el amor o cualquier tema, psico-social que pueda interesarte.
- Actividades de ocio, excursiones, rutas por la naturaleza...

-

”