

KSEMAN
QUE TENGAS PAZ



“VEN, TE ESCUCHO”

**CONOCENOS
ESTAMOS CONTIGO**

QUIENES SOMOS:

-Un grupo de profesionales (Psicólogas, Trabajador social, Enfermeras, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Musicoterapeuta, Maestra de Yoga, Profesoras) que, sensibilizadas por la soledad en diferentes etapas de la vida, Nos lanzamos a este nuevo proyecto, aparte de otros proyectos en los que llevamos trabajando desde 2021.

Trabajamos altruistamente para acompañarte, apoyarte, sostener miedos, ansiedades, inseguridades.

Te invitamos a aprender a **vivir** de verdad, aprende a quererte, a valorarte, a sentirte orgulloso de ti, desarrollando, autoestima, asertividad, empatía.

QUE OFRECEMOS:

-Atención psicológica.

-Grupos de autoayuda.

-ACTIVIDADES:

- Talleres de Mindfulness
- Cine fórum y discoforum
- Tertulias sobre la vida, la amistad, el amor o cualquier tema, psico-social que pueda interesarte.
- Actividades de ocio, excursiones, rutas por la naturaleza...

-
”

NUESTRA RAZON DE SER:

¿Tienes entre 15 y 25 años?

¿Te sientes solo/a?

¿Te cuesta ubicarte en un grupo de amistades?

¿Pasas muchas horas encerrado/a en tu habitación?

¿Crees que tu mejor amigo es el mundo digital y las redes sociales?

VEN, TE ESCUCHO

Ven a conocer a jóvenes como tu.

Ven a descubrir todos tus valores.

Ven a disfrutar de la vida socializando.

OTROS PROYECTOS:

-“Ven, te escucho” Dirigido a adolescentes-

- “Madres de Luz” Dirigido a madres y familia, con muertes gestacionales o neonatales.

- “Vuelo de Mariposas” Dirigido a madres/padres, que viven la muerte de un hijo

DONDE CONOCERNOS, DONDE ENCONTRARNOS:



Web: www.kseman.org



Telefono: 629 097 911



kseman Talavera



kseman_que_tengas_paz

DIRECCIONES: Avd. Pio XII, 11D, Bajo Izd.
Entrada Barrio Nuevo, 2, 2ºD

HAZTE SOCIO Y/O VOLUNTARIO DESDE
NUESTRA PAGINA WEB

¡¡¡GRACIAS!!!